

受講者募集のお知らせ

～心のサポーター指導者養成研修を開催します～

日時 令和5年11月2日(木) 18:00~20:00 (開場 17:30)

※第58回全国大会・第22回学術集会の前日に開催いたしますので、併せてご参加いただければ幸いです。

【受講費用】 無料

【受講資格】 精神保健福祉士で精神保健に関する業務に従事している方

【会場】 愛媛県県民文化会館 第6会議室 (愛媛県松山市道後町2-12-11)

【定員】 80人 (先着順/申込締切: 10月16日(月))

お申し込みZWO: <https://forms.gle/Ljo6E7jhEHuCFR4V7>



もしくは、二次元バーコードを読み取り、ご参加ください

日本精神保健福祉士協会 国立精神・神経医療研究センター 心のサポーター養成事業事務局

心のサポーター指導者とは

自治体で開催される「心のサポーター養成研修」の講師を務めていただきます。
また、事務局や自治体と連携して、心のサポーターの活動を支援していきます。

心のサポーター指導者養成研修

指導者研修 (約2時間)

ライブ参加、グループワークへの参加

- 1.心のサポーター養成事業とは
- 2.養成研修の進め方
- 3.スティグマ低減のための4ポイント
- 4.心のサポーターの4ステップ
- 5.グループワーク



選択研修

下記から一つ選択 (約30分) を動画視聴
+
確認テスト

- 1.ストレスコーピングでセルフケア
- 2.こころの病気について学ぶ
- 3.摂食障害について学ぶ
- 4.てんかんについて学ぶ
- 5.高次脳機能障害について学ぶ

約2時間の研修と各自治体を選択する選択研修の内容に関する動画を視聴していただいた後に確認テストがあります。

各自治体が実施する心のサポーター養成研修で講師を務めます

* 講師を務めていただいた方には薄謝をお支払いいたします

心のサポーター養成研修

正しい知識と理解に基づき、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」を養成することを目的としています。

共通研修 (約90分)

各自治体を選択したテーマ
選択研修 (約30分)



NIPPON COCORO ACTION ホームページ
<https://cocoroaction.jp/>

